



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی گیلان
بیمارستان امام خمینی (ره) صومعه سرا

آموزش همگانی بهداشت و موازین کنترل عفونت در بیمارستان



گروه هدف: کلیه بیماران و همراهان وی

تهیه و تنظیم :

کارشناس کنترل عفونت و کارشناس بهداشت محیط

زیر نظر کمیته کنترل عفونت

۱۳۹۸/۲/۲۴

۱۶) از استعمال دخانیات در محیط بیمارستان جدا خودداری نمایید.

۱۷) پوشیدن گان برای مادران جهت مراقبت از نوزاد بستری در بخش اطفال، الزامی می باشد.



رسول اکرم (ص) می فرماید:

نظافت نیمی از ایمان است.

منبع: کتاب راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونت های بیمارستانی.

نشانی تدوین کننده : شهرستان صومعه سرا- میدان

انتظام ، جنب پارک ابریشم ، بیمارستان امام

خمینی (ره)

شماره تماس : ۰۱۳۴۴۳۲۳۰۴۱

سایت بیمارستان:

<http://www.gums.ac.ir/imamh>

۱۱) یخچال نگهداری مواد غذایی و دارو جداگانه است.

۱۲) نظافت داخل یخچال مواد غذایی (واقع در اتاق بیماران) را رعایت نمایید.

۱۳) از باقی گذاشتن پسمانده های مواد غذایی و پلاستیک مشکلی در داخل یخچال جدا خودداری نمایید.

۱۴) از گذاشتن گلدان های خاکدار در بخش خودداری نمایید.



۱۵) از لمس سطوح محیطی ، غیر از مواقع مراقبت از بیمار اجتناب نمایید.

بسمه تعالی

مقدمه:

رعایت اصول بهداشت فردی توسط بیماران و همراهان وی، جهت پیشگیری از عفونت‌ها، الزامی است.

رعایت نکات بهداشتی زیر توسط بیماران و همراهان وی الزامی می باشد:

۱) دستهای خود را در مواقع لزوم بشوید. (قبل از دست زدن به غذا، بعد از رفتن به توالت و...) از راهنمای شستشوی دست موجود در بخش استفاده نمایید.

راهنمای شستشوی دست ها در بیمارستان ها ، آزمایشگاه ها ، در مانگاه ها و ...

لازم است دست های آلوده با آب و صابون بشوید. شستن و شستن با آب و صابون به مدت ۲۰ تا ۳۰ ثانیه است.

آب و صابون

- دست های کثیف را با آب و صابون بشوید
- قبل از شستن دست ها انگشتان حلقه ساعت و دستبند را خارج کنید
- برای تمیز شدن دست ها لازم است ۲۰-۳۰ ثانیه آن مصرف آب گرم به خطرات افزایش خطر مراقبت بپردازید

گینه کنترل عفونت بیمارستان امام خمینی (ره) صوفیه سرا

۲) ناخن ها باید همیشه کوتاه ، تمیز و بدون لاک باشد.

۳) از زیور آلات در بیمارستان استفاده نکنید.

۴) پوشیدن لباس فرم بیمارستان برای کلیه بیماران بستری در بخش، الزامی می باشد.

۵) حتی الامکان از تلفن همراه در محیط بیمارستان استفاده ننمایید.



۶) از شلوغی و تردد بی مورد در راهروها و به هنگام ملاقات بیماران، جدا خودداری نمایید.

۷) ملاقات کنندگان محترم جزء در ساعات ملاقات، از حضور در بیمارستان جدا خودداری نمایید.

۸) در نظر داشته باشید بعلت آلودگی محیط بیمارستان از آوردن کودکان دلبدتان به بیمارستان جدا خودداری نمایید.



۹) جهت دفع زباله های عفونی از سطل زرد رنگ که مخصوص زباله های پزشکی می باشد ، استفاده نمایید.



۱۰) از سطل زباله آبی رنگ که مخصوص ریختن زباله های خانگی از قبیل: (قوطی کنسرو ، قوطی کمپوت ، ساندیس ، پاکت آب میوه ، نوشابه ، پوست میوه ها ، ظروف یکبار مصرف مواد غذایی ، دستمال کاغذی ، پلاستیک ، شاخه های گل و کاغذ) می باشد، استفاده نمایید.

